

*In der Stille wirst du wach für die Wunder des Lebens.
Im Erwachen erfreue dich daran.
In der Stille nährst du deine Energie und deinen Geist.
In der Stille vermindert sich dein Denken,
dein Gemüt und deine Essenz werden genährt.
In der Stille lässt das Grübeln nach,
die Kraft deines Herzens und deiner Spiritualität entfaltet sich
wie Blätter einer Lotusblüte.*

